

# 中日新聞ほっとInfo



## 熱戦 開始!!

61 垣越 建伸 (高山市出身)

27 大野 奨太 (大垣市出身)

41 勝野 昌隆 (可児市出身)

7 根尾 昂 (飛騨市出身)

© 中日ドラゴンズ



© 中日ドラゴンズ

やっぱりドラゴンズ情報なら

# 中日スポーツ

で決まり!

月ぎめ / 3,000円(税込) | お申し込みは裏面をご覧ください

# LICOLOR

おいしい情報を発信する毎月発行のフリーペーパー「ライカラジャーナル」

# JOURNAL

2020.  
Vol.81  
7

＼ スタダードから変わり種まで！ ／

〇〇はさん  
じゃいました。

※お店にお問い合わせ・ご予約の際は「ライカラジャーナルを見て」とお伝え下さい。  
※表示価格は税込です。

「ライカラ」及び「ライカラジャーナル」広告掲載のお申し込み・お問合せはこちら  
● ナノワークス株式会社 〒500-8364 岐阜市本荘中ノ町7丁目11-1  
TEL 058-268-7168 E-mail navi@nano-works.jp

## オムレツサンド 486円

醒醐卵を贅沢に2個半も使ったふわふわの厚焼きのオムレツに感動していると、プチッと自家製マスタードの粒がはじける心躍るサンドイッチ♪

醒醐卵のオムレツ  
はさんじゃいました。



## ハムカツ はさんじゃいました。

## ハムカツサンド 250円

セキヤパンで人気の食パンにザクツとした衣と分厚いハムカツをサンド。特製ソースとマヨネーズのシンプルな味付けがどこか懐かしい味わいです。



5種類の具材  
はさんじゃいました。



## バゲットサンド 530円

バストラミボーク、ツナサラダ、バジルチキン、たまご、ハム&チーズの具材をまるっと1本のフランスパンにサンド♪ わいわい楽しく食べて!

ごぼうサラダ  
はさんじゃいました。

## ごぼうサラダサンド 345円

お店で人気の「イギリス食パン」にシャキシャキのごぼうサラダ、きゅうり、ゆでたまご(白身)を挟んで、パンと具材の食感が豊かなサンドに仕上がりました。



さば  
はさんじゃいました。

## さばサンド 486円

ふわっとジューシーなサバの塩焼きにカレーマヨネーズで和えたオニオンスライスがアクセントのさばサンド。柔らかなソフトフランスが引き立て役に♪



## N01 セキヤパン

☎ 058-231-8373  
岐阜市津島町6-34  
営/12:00~18:00 休/日曜定休

## N02 パンの家 Nagaya

<ナガヤ>  
☎ 058-322-7752  
本巣郡北方町天狗堂1-20  
営/8:00~18:00 休/月曜・火曜定休

## N03 GURUMAN VITAL

パンの森 垂井本店<グルマンヴィタル>  
☎ 0584-23-2400  
不破郡垂井町宮代441  
営/8:00~19:00(第1月曜のみ~18:00)  
休/火曜定休(祝日は営業)

## N04 Chowdy <チャウディー>

☎ 058-213-5910  
岐阜市則武東2-18-26  
営/10:00~17:00 ※予約の場合18:00まで受  
渡し可 休/月曜定休 ※祝日の場合翌日休み

## N05 PAIN MARCHE

<パンマルシェ>  
☎ 058-229-0050  
岐阜市太郎丸北郷253  
ゲンキー太郎丸北郷店 駐車場西  
営/9:00~18:00 休/火曜・不定休

〇〇はさんじゃいました。  
◀◀◀中面につづく

N08

## ハム&卵サラダ

はさんじゃいました。



### 玄米ロール サンドイッチ 420円

毎日職人が焼きあげるベーカリーみおば。コンヒカリの玄米でほのかな甘みのパンと野菜たちの美味しさがベストマッチ♪

## ローストビーフ

はさんじゃいました。

### ローストビーフサンド 950円

外パリッ、中ふんわりな大ぶりのパンに自家製ローストビーフとフレッシュ野菜がたっぷり♡各務原イオン横のロンドンバスが目印です。



N06

## オムレツ

はさんじゃいました。

### 半熟オムレツサンド 421円

ぶるぶるの厚焼きオムレツはとれたて新鮮な醍醐卵で毎朝手作りカラシ菜、ルッコラなど味の濃い野菜とハムをしっとりしたパンではさみました。

N07

## 黒米糖ペッパーポーク

はさんじゃいました。

### ハムのサンドウィッチ 380円

カイザーゼンメルというセミハード系のパンに、甘みのある黒糖ペッパーポークと野菜を挟みました。看板商品のバゲットでサンドする日もあるかも!?



N09

### N07 rustico2 <ラスティコツ>

☎ 058-215-8476  
岐阜市藪田南4-6-10  
営/8:30~19:00 休/年中無休

### N08 道の駅パレットピアおおの ベーカリーみおば

☎ 0585-34-1001  
揖斐郡大野町下機313-2  
営/9:00~18:00 休/年中無休

### N06 Route Master Café <ルートマスターカフェ>

☎ 090-4467-5628  
各務原市那加緑町4丁目2  
営/11:30~22:00 ※土日は11:00より営業  
休/木曜定休

### N09 BAKERY CANNON <カノン>

☎ 058-240-0317  
岐阜市入舟町2丁目10  
営/10:00~19:00 休/火曜定休



# ACTION

アクション

RYUREXの岐阜コラム Vol.4

**RYUREX** リュウレックス

アーティストMEGARYUを経て2014年から音楽・地方創生・スポーツ・教育など様々な企画をプロデュース、ラジオ局やブランド、ショップ運営など幅広い活動を行なっている。

公式HP



インスタ



**Event Information**

**action ~清流 REX MUSIC FESTA~**

日付 7月26日(日)	出演アーティスト
時間 14:00 開始	DOZAN11ex三木道三
14:30 アーティスト出演	/シクラメン
16:00 終演予定	/WATARU/RYUREX

レジェンドアーティストや人気グループアーティスト、そして新人アーティストのラインナップ!!

全国的に規制解除となりましたが、引き続き新型コロナウイルスにご用心ください。岐阜市飲食店を守るクラウドファンディングご協力もありがとうございます。最近コンビニで【タマミヤの為にありがとう!】と声をかけてもらったことで更に燃えています。RYUREX企画もどんどん進んでいるのでこちらのコラムでも紹介させていただきます。それでは投稿へ。

**action×音楽フェス**

昨年から岐阜県教育文化財団主催の音楽フェス総合プロデュースを任されています。プロのアーティストを岐阜に招き、ライブ体感した岐阜の子供たちの夢の育み、更に若手の地元アーティストのスキルアップもテーマに、音楽エンターテインメントで楽しい空間を岐阜で創っています。その音楽フェスのタイトルは正に【action~清流 REX MUSIC FESTA~】です。こちらのフェスも新型コロナウイルスの影響で、開催されるかどうかのピンチとなりましたが、こんな時だからこそアーティスト達からの強いメッセージを行動して発信する!という気持ちで開催決定しました。今後の詳しい情報は【RYUREXオフィシャルサイト】や【RYUREX SNS等】でご確認ください。状況が日々変わっていますのでのよ

うなスタイルで開催するはそちらで随時掲載していきます。今だからこそアーティストが発信する音楽とメッセージを体感してみてください。この状況でもこういった企画を実施出来る事に感謝しながらスタッフ一同本気で楽しい場を皆様にお届けします。この夏の企画も盛りだくさんなので来月コラムもお楽しみに~

▶ NUFF RESPECT !

今後の詳しい詳細は【RYUREX オフィシャルページ】  
【RYUREX SNS等】にて  
ご案内いたします!

東海エリアをもっと楽しく。

# 中日新聞 ほっと Web

中日ほっと

検索

<https://hotweb.chunichi.co.jp/>



中日新聞販売店としての活動や地域の情報を中心に紹介するコンテンツ。  
第82回目は、大垣駅西専売店の店主の人物や地域のおすすめスポットをインタビューしました。

## その他のオススメコンテンツ!

### 中日新聞の楽しみ方!!

新聞初心者は必見! 読者のために中日新聞の楽しみ方とポイントをやさしく解説、紹介します。



遼河はるひさんが、「食」をテーマに東海エリアの様々なスポットを巡ります。

### Let's 新聞クラブ!

読み終えた新聞を使って、クラブ作り挑戦! 親子で挑戦できる「新聞クラブ」をご紹介します。

### 佐井祐里奈の企業見聞録

フリーアナウンサーの佐井祐里奈さんが、東海エリアの企業を訪問し、歴史をひも解きます。

# 中日新聞 ほっとメルマガ

限定プレゼント  
あるよ!

## メルマガ会員だけのお得な情報が満載!

中日新聞ほっとWeb各コーナーの見どころ紹介をはじめ、中日新聞主催の地域イベント情報など月2回、メールマガジンでお届けします。さらにメルマガ購読者限定のプレゼント情報もありますので、ぜひこの機会にご登録下さい。

▶ ウェブでの登録は中日新聞ほっとWebから!

中日ほっと 検索

▶ 携帯・スマートフォンから簡単登録!

右記のQRコードから登録フォームにアクセスください  
<https://cgi.chunichi.co.jp/chu/melmaga/melmaga/php>



お申し込みは  
WEB・フリーダイヤルが  
早くて便利!

「ためしよみ」にお申し込み頂きますと、  
無料で7日間お届けいたします。

### ●インターネット

中日ほっと 検索 <https://hotweb.chunichi.co.jp/>

### ●QRコード

QRコードカメラ付携帯電話で撮影してください。  
(お申し込み用QRコードとなります。)  
※QRコードSSL通信対応携帯電話が必要となります。



[http://qr.chunichi.co.jp/qr/?t=n\\_koudoku](http://qr.chunichi.co.jp/qr/?t=n_koudoku)

### ●フリーダイヤル

通話料  
無料

スマートフォン・携帯電話もOK! (6:00~23:00受付)

**0120-45-4010**

※平日の17時以降のお申し込みは翌日受け付けとなります。  
※土日曜・祝日のお申し込みは休日明け受け付けとなります。  
※「ためしよみ」のお申し込みは、お一人様一回までとさせていただきます。  
※「ためしよみ」は、中日新聞朝刊のみに限ります。

### 個人情報の取り扱いについて

1. 個人情報は、ためしよみ・購読紙の配達などを行うために個人情報の秘密保持締結をした新聞販売店へ委託を行います。2. その他委託者以外の第三者へ提供することはありません。

## 「いざ」という時にこそ必要な機能性を備えた 大容量の3WAY防災バッグセット



### 防災のプロ、ミヤビワークス厳選

### シーンに応じて使い分ける

非常時に必要な防災用品21点セット



「背負う」「転がす」「片手での持ち運び」  
**3WAY 防災バッグ**

防災グッズ有り ~~¥33,000~~ 今回特別価格

サイズ: 51cm×34.5cm×22cm  
材質: ターポリン  
総重量: 約7kg  
**税込 ¥29,800**

販売代理店



株式会社 中日岐阜 サービスセンター

☎ **0120-273-058**

受付/平日・土曜日 9:00~17:30